

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Seiko	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Lisa	Hヨガフロー(中継) 10:00～10:40 Oyanagi	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Waka	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Seiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00～11:40 Seiko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Lisa	H骨盤ヨガ(中継) 11:00～11:40 Oyanagi	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Waka	Hヨガライト 11:00～11:40 Seiko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Haruna
Hヨガフロー(中継) 19:00～19:40 Nagisa	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Lisa	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Waka	Hヨガライト 19:00～19:40 Junko	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Eriko		
Hリラックスヨガ(中継) 20:00～20:40 Nagisa	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Lisa	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Waka	H骨格矯正EX 20:00～20:40 Seiko	Hヨガライト 20:00～20:40 Eriko		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0235-33-8518