

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Kiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Waka	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Waka	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Eriko
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Haruna	Hヨガフロー 11:00～11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00～11:40 Kiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Haruna	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Waka	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Waka	Hヨガライト 11:00～11:40 Eriko
H骨格矯正EX 19:00～19:40 Kiko	Hヨガライト 19:00～19:40 Kiko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Waka	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Akiko	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Taeko/Shiho		
Hヨガライト 20:00～20:40 Kiko	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Kiko	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Waka	Hヨガライト 20:00～20:40 Eriko	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Taeko/Shiho		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0235-33-8518