

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hヨガライト 10:00～10:40 Kiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruna	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Waka	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Haruna	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Eriko
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Haruna	Hヨガフロー 11:00～11:40 Haruna	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Kiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Haruna	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Waka	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00～11:40 Eriko
H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Akiko	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Kiko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Waka	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Waka	H骨格矯正EX 19:00～19:40 Eriko		
Hヨガベーシック 20:00～20:40 Akiko	Hヨガライト 20:00～20:40 Kiko	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Waka	Hヨガライト 20:00～20:40 Eriko	Hヨガライト 20:00～20:40 Eriko		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0235-33-8518