

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2018年

12月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hヨガライト 10:00~10:40 Lisa/Kiko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Waka	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Waka	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Haruna
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Haruna	Hヨガフロー 11:00~11:40 Haruna	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Lisa/Kiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Haruna	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Waka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Waka	Hヨガフロー 11:00~11:40 Haruna
H骨格矯正EX 19:00~19:40 Lisa/Kiko	Hヨガベーシック 19:30~20:10 Akiko	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Waka	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Erko	Hヨガライト 19:00~19:40 Kanako		
Hヨガライト 20:00~20:40 Lisa/Kiko	H骨盤ヨガ 20:30~21:10 Akiko	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Waka	Hヨガライト 20:00~20:40 Erko	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Kanako		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0235-33-8518