

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hヨガフロー 10:00~10:40 Haruna	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Akiko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Waka	H朝ヨガ 10:00~10:40 Haruna	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Eriko
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Haruna	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Akiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Haruna	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Waka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Eriko
				H骨格矯正EX 18:00~18:40 Eriko		
Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Shiho	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Kanao	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Waka	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Akiko	Hヨガライト 19:00~19:40 Eriko		
Hアンチエイジング 20:00~20:40 Shiho	Hヨガライト 20:00~20:40 Kanao	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Waka	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Akiko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Akiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0235-33-8518