

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 9:00～9:40 Yuka	Hヨガライト (ややホット) 9:00～9:40 Tomoko/Angie	H朝ヨガ 9:00～9:40 Toshie	Hリラックスヨガ 9:00～9:40 Yuka	H骨格矯正EX 9:00～9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00～8:40 Emi	H朝ヨガ 8:00～8:40 Yuko
Hムーンヨガ 10:00～10:40 Momoe	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yuka	Hヨガフロー 10:00～10:40 YUAN YUAN	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Yuka	H美脚セラピーヨガ 10:00～10:40 Momoe	Hボディメイクヨガ 9:00～9:40 Emi	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 Yuko
	Hリフレッシュヨガ 11:00～11:40 Yuka	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 YUAN YUAN	Hボディメイクヨガ/ Hピラティス 11:00～11:40 Momoe		Hダイエットヨガ Toshie 10:00～10:40	Hヨガライト Yuka / Naomi 10:00～10:40
		Hリフレッシュヨガ 13:00～13:40 Mizuko	Hダイエットヨガ 13:00～13:40 ENI			Hスローフローヨガ Yuka / Naomi 11:00～11:40
		H呼吸とストレッチ 14:00～14:40 Mizuko	H骨盤ヨガ 14:00～14:40 ENI			
Hスローフローヨガ 19:10～19:50 Angie	Hリラックスヨガ 19:10～19:50 Shie	Hボディメイクヨガ 19:10～19:50 ENI	Hヨガフロー 19:30～20:10 Emi	Hサーキットフロー 19:10～19:50 Shie	Hリフレッシュヨガ ENI / Chie 19:00～19:40	Hヨガフロー 19:00～19:40 YUAN YUAN
H呼吸とストレッチ 20:10～20:50 Angie	Hベーシック 20:10～20:50 Shie	H陰陽ヨガ 20:10～20:50 ENI	Hデトックスヨガ 20:30～21:10 Emi	Hリラックスヨガ 20:10～20:50 Shie	Hデトックスヨガ ENI / Chie 20:00～20:40	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 YUAN YUAN

休館日:1日(金)6日(水)18(月)23日(土)26日(火)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 10,499円/月 ホットヨガ初回体験 1,000円 予約センター042-401-4823