

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 9:00～9:40 Yuka	Hボディケアピラティス ★ 3/7 Yuka 陰ヨガ(ややホット) ★ 3/14.28 Tomoko 9:00～9:40	H朝ヨガ 9:00～9:40 Angie	Hリラックスヨガ 9:00～9:40 Yuka	H骨格矯正EX 9:00～9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00～8:40 Emi	H朝ヨガ 8:00～8:40 Yuko
H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Momoe	Hリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Yuka	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 yuko	Hボディケアピラティス 10:00～10:40 Yuka	H美脚セラピーヨガ 10:00～10:40 Momoe	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 Emi	Hボディメイクヨガ 9:00～9:40 Yuko
	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yuka	H呼吸とストレッチ 11:00～11:40 Yuko	H優しいピラティス 11:00～11:40 Momoe		Hリラックスヨガ Yuka 10:00～10:40	H呼吸とストレッチ ★ 3/5.19 Naomi H骨盤ヨガ ★ 3/12.26 Yuka 10:00～10:40
		Hアンチエイジング 13:00～13:40 Mizuko	Hスローフロー 13:00～13:40 ENI			Hスローフローヨガ ★ 3/5.19 Naomi Hピラティス ★ 3/12.26 Yuka 11:00～11:40
		Hビギナーズフロー 14:00～14:40 Mizuko	Hアンチエイジング 14:00～14:40 ENI			
Hスローフローヨガ ★ 3/6.20.27 Angie Hダイエットヨガ ★ 2/13 Wakana 19:10～19:50	Hパワーヨガ 19:10～19:50 Shie	Hハタヨガベーシック 19:10～19:50 ENI	Hムーンヨガ 19:30～20:10 Emi	Hリラックスヨガ 19:10～19:50 Shie	Hデトックスヨガ ★ 3/4.18 ENI Hヨガフロー ★ 3/11.25 Chie 19:00～19:40	Hヨガフロー 19:00～19:40 Emi
H呼吸とストレッチ ★ 3/6.20.27 Angie Hメディテーションヨガ ★ 2/13 Wakana 20:10～20:50	Hリラックスヨガ 20:10～20:50 Shie	H呼吸とストレッチ 20:10～20:50 ENI	Hリラックスヨガ 20:30～21:10 Emi	H筋トレストレッチ 20:10～20:50 Shie	H骨盤ヨガ ★ 3/4.18 ENI Hリラックスヨガ ★ 3/11.25 Chie 20:00～20:40	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Emi

休館日:8日(水)17日(金)21(火)30日(木)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 10,499円/月 ホットヨガ初回体験 1,000円 予約センター042-401-4823