

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京若葉台店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayumi	Hハタヨガベーシック 9:00~9:40 Sayumi	H朝ヨガEX 9:00~9:40 Mai	H骨盤ヨガ(月) 9:00~9:40 Miyoko	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00~8:40 Nanami	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko
H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Momoe	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mai	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Akiko	ピラティス (ややホット) 10:00~10:40 Yuka	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Miyoko	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Nanami	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Yuko
H BOWSPRING 11:00~11:40 Momoe	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mai	Hヨガライト 11:00~11:40 Akiko	リフレッシュヨガ (常温) 11:00~11:40 Yuka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Miyoko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mai	Hヨガフロー 10:00~10:40 TOMOMI
	H陰陽ヨガ 14:00~14:40 Momoe		やさしいHピラティス 14:00~14:40 Misato		Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuuki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 TOMOMI
			H呼吸とストレッチ 15:00~15:40 Misato			
					【10/27限定】 Hピラティス 18:00~19:00 Misato	
Hヨガライト 19:00~19:40 Naomi	Hビギナーズフロー 19:10~19:50 Emi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Chie	H骨格矯正EX 19:00~19:40 YUKO.T	Hベーシックフロー 19:00~19:40 Naomi	【10/27限定】 H骨格矯正EX 19:15~19:55 YUKO.T	
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Naomi	Hヨガベーシック 20:10~20:50 Haruna	Hヨガフロー 20:00~20:40 Chie	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Emi	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Naomi		
H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Momoe	Hリラックスヨガ 21:10~21:50 Haruna					

料金:1クラス1850円

回数券6クラス8020円

ホットヨガ通い放題8960円/月

ホットヨガ初回体験777円

HOT40YOGA東京若葉台店

042-401-4823