

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京若葉台店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayumi	Hヨガフロー 9:00~9:40 Mai	H朝ヨガEX 9:00~9:40 Miyoko	H骨盤ヨガ(月) 9:00~9:40 Miyoko	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00~8:40 Nanami	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko
H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Momoe	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mai	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Akiko	ピラティス (ややホット) 10:00~10:40 Yuka	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Miyoko	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Nanami	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Yuko
HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Momoe	Hハタヨガベーシック 11:00~11:40 Sayumi	Hヨガライト 11:00~11:40 Akiko	リフレッシュヨガ (常温) 11:00~11:40 Yuka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Miyoko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mai	Hヨガフロー 10:00~10:40 TOMOMI
	H陰陽ヨガ 14:00~14:40 Momoe		やさしいHピラティス 14:00~14:40 Misato		Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuuki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 TOMOMI
			H呼吸とストレッチ 15:00~15:40 Misato			
Hヨガライト 19:00~19:40 Naomi	Hヨガフロー 19:00~19:40 Takako	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Chie	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Tomoko	Hベーシックフロー 19:00~19:40 Naomi		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Naomi	Hヨガライト 20:00~20:40 Takako	Hヨガフロー 20:00~20:40 Chie	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Tomoko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Naomi		
H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Momoe		Hヨガベーシック 21:00~21:40 Emi		Hヨガライト 21:00~21:40 Emi		

料金:1クラス1850円

回数券6クラス8020円

ホットヨガ通い放題8960円/月

ホットヨガ初回体験777円

HOT40YOGA東京若葉台店

042-401-4823