

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京清澄白河店

スタジオスケジュール

2019年

3月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Ryoko	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Ryoko	朝ヨガ 9:00~9:40 Keiko	朝ヨガ 9:00~9:40 Mayumi	朝ヨガ 9:00~9:40 Tomoko	朝ヨガ 8:00~8:40 Mana/Kayo	朝ヨガ 8:00~8:40 Kayo
BOW Shapeup 10:00~10:40 Ryoko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuki	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Keiko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Keiko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mayumi	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Ryoko	H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Kayo
Hヨガライト 11:00~11:40 Takako	Hピラティス 11:00~11:40 Yuki	Hア ナトミック骨盤ヨガ® 11:00~11:40 Keiko	Hヨガライト 11:00~11:40 Keiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Chie	HOT BOWSPRING 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi
H骨格矯正EX 12:00~12:40 Takako					Hヨガフロー 11:00~11:40 Mana/Kayo	Hヨガライト 11:00~11:40 Yayoi
					Hヨガフロー 14:00~14:40 Kayo	
Hアンチエイジング 18:30~19:10 Mana	Hビギナーズフロー 18:30~19:10 Yuuka	Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Tomoko			Hヨガライト 15:00~15:40 Mana/Kayo	
Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Teru	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Yuuka	Hヨガフロー 19:30~20:10 Kayo	Hヨガベーシック 19:30~20:10 Yayoi	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Aya	HOT BOWSPRING 16:00~16:40 Mana/Kayo	
Hヨガフロー 20:30~21:10 Sayaka	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Yuuka	Hアンチエイジング 20:30~21:10 Kayo	Hヨガフロー 20:30~21:10 Yoshiko	Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Aya		
H骨盤ヨガ 21:30~22:10 Sayaka	H陰陽ヨガ 21:30~22:10 Shiho	Hヨガライト 21:30~22:10 Kei	Hビギナーズフロー 21:30~22:10 Eri	Hリフレッシュヨガ 21:30~22:10 Aya		

休館日: 4日(月曜日)・21日(木曜日)・27日(水曜日)

料金: 1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(若葉台店) 042-401-4823