

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京清澄白河店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Ryoko	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Masami	朝ヨガ 9:00~9:40 Keiko	朝ヨガ 9:00~9:40 Mayumi	朝ヨガ 9:00~9:40 Tomoko	朝のメディテーションヨガ 8:00~8:40 Yuuka	H骨盤ヨガ 8:00~8:40 Orie
BOW Shapeup 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガライト 10:00~10:40 Ryoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Keiko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Keiko	Hリラクソヨガ 10:00~10:40 Mayumi	Hヨガフロー 9:00~9:40 Yuuka	Hヨガライト 9:00~9:40 Orie
Hヨガライト 11:00~11:40 Takako	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yuki	Hアナトミック骨盤ヨガ® 11:00~11:40 Keiko	Hヨガライト 11:00~11:40 Keiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Chie	Hリラクソヨガ 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi
H骨格矯正EX 12:00~12:40 Takako	Hピラティス 12:00~12:40 Yuki				HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Ryoko	Hヨガライト 11:00~11:40 Yayoi
	Hビギナーズフロー 18:30~19:10 Yuuka			Hヨガフロー 18:30~19:10 Aya	Hヨガフロー 15:00~15:40 Junko	
Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Keiko	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Yuuka	Hリラクソヨガ 19:00~19:40 Tomoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Yayoi	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Aya	H骨盤ヨガ 16:00~16:40 Junko	
Hリラクソヨガ 20:00~20:40 Keiko	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Yuuka	Hヨガフロー 20:00~20:40 Kayo	Hヨガライト 20:00~20:40 Orie	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Yoshiko		
Hヨガフロー 21:00~21:40 Sayaka	Hヨガライト 21:30~22:10 Shiho	Hアンチエイジング 21:00~21:40 Kayo	Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Eri	HOT BOWSPRING 21:30~22:10 Kayo		
H骨盤ヨガ 22:00~22:40 Sayaka		H骨盤ヨガ 22:00~22:40 Kei				

料金:1クラス1850円

回数券6クラス8020円

ホットヨガ通い放題8960/月

ホットヨガ初回体験777円

HOT40YOGA予約センター(若葉台店) 042-401-4823