

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京平井店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ/ Hピラティス 9:30~10:10 Makoto						H朝ヨガ 9:30~10:10 Aya
Hリラックスヨガ 10:30~11:10 Makoto	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Masami	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Natsuki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Chie	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mari	H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Yuki/Shiho	Hデトックスヨガ 10:30~11:10 Aya
Hヨガベーシック 11:30~12:10 Yuki	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Masami	Hヨガライト 11:00~11:40 Natsuki	Hリラックスヨガ (アロマ) 11:00~11:40 Chie	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mari	Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuki/Shiho	Hヨガライト 11:30~12:10 Aya
					【2/9(土)限定】 陰陽ヨガ(ややHOT) 15:00~16:00 Tomoko	
				Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Tomoko	【2/23(土)限定】 キャンドルナイトヨガ 17:00~18:00 Yuko	
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Yuko	Hピラティス 19:00~19:40 Keiko	Hヨガフロー 19:30~20:10 Mari	Hデトックスヨガ 19:00~19:40 Aya	Hヨガフロー 19:30~20:10 Yuko		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yuko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Keiko	Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Mari	Hリフレッシュヨガ 20:00~20:40 Aya	Hヨガライト 20:30~21:10 Yuko		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823