

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京平井店

スタジオスケジュール

2018年

12月

| mon | tue | wed | thu | fri | sat | sun |
|--|-----------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| H BOWSPRING/ Hピラティス 9:30~10:10 Makoto | | | | | | H朝ヨガ 9:30~10:10 Aya |
| Hリラックスヨガ 10:30~11:10 Makoto | H骨格矯正EX 10:00~10:40 Masami | Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Natsuki | H朝ヨガ 10:00~10:40 Chie | Hヨガフロー 10:00~10:40 Mari | H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Yuki/Shiho | Hデトックスヨガ 10:30~11:10 Aya |
| Hヨガベーシック 11:30~12:10 Yuki | H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Masami | H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Natsuki | Hリラックスヨガ (アロマ) 11:00~11:40 Chie | Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mari | Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuki/Shiho | Hヨガライト 11:30~12:10 Aya |
| | | | | | 【12/8(土)限定】 陽ヨガ(フロー・常温) 15:00~15:40 Tomoko | |
| Hヨガライト 18:30~19:10 Yuko | | | | Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Tomoko | 【12/8(土)限定】 陰ヨガ(ライト・常温) 16:00~16:40 Tomoko | |
| H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Yuko | Hヨガフロー 19:00~19:40 Keiko | Hヨガフロー 19:30~20:10 Mari | H陰陽ヨガ 19:00~19:40 Aya | Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Natsuki | | |
| Hヨガベーシック 20:30~21:10 Yuko | Hリフレッシュヨガ 20:00~20:40 Keiko | Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Mari | Hデトックスヨガ 20:00~20:40 Aya | Hアンチエイジング 20:30~21:10 Natsuki | | |

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(若葉台店) 042-401-4823