

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京平井店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
HOT BOWSPRING 9:30~10:10 Makoto	Hヨガフロー 10:00~10:40 Tamaki	Hヨガライト 10:00~10:40 Masami	H朝ヨガ 10:00~10:40 Chie	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mari	Hヨガライト 10:00~10:40 Yuki/Junko	H朝ヨガ 9:30~10:10 Aya
Hリラックスヨガ 10:30~11:10 Makoto	Hヨガライト 11:00~11:40 Tamaki	H骨格矯正EX 11:00~11:40 Masami	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Chie	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mari	Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuki/Junko	Hデトックスヨガ 10:30~11:10 Aya
Hヨガベーシック 11:30~12:10 Yuki						Hヨガライト 11:30~12:10 Aya
H骨盤ヨガ 18:30~19:10 Yuko				Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Tomoko		
Hヨガベーシック 19:30~20:10 Yuko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Keiko	Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Mari	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Aya	Hヨガベーシック 19:30~20:10 Natsuki		
Hヨガライト 20:30~21:10 Yuko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Keiko	Hアンチエイジング 20:30~21:10 Mari	Hヨガフロー 20:00~20:40 Aya	Hヨガライト 20:30~21:10 Natsuki		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店)042-401-4823