

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Satomi	H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayoko
Hハタヨガベーシック 10:00~10:40 Misa	Hボディメイクヨガ 10:00~10:40 Maki	Hデトックスヨガ 10:00~10:40 Misa	HBOWSPRING 10:00~10:40 Shie	H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Satomi	Hボディケアピラティス 10:00~10:40 Satomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Sayoko
H美脚セラピーヨガ 11:00~11:40 Misa	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Maki	Hヨガライト 11:00~11:40 Misa	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Shie	Hヨガフロー 11:00~11:40 Satomi		
Hフェイス&骨盤ヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hデトックスヨガ 19:00~19:40 Fumiko	Hスローフロー 19:00~19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	【5/25(土)限定】 チャクラWS 19:30~21:00 Misa	
Hヨガフロー 20:00~20:40 Sayoko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko	H美脚セラピーヨガ 20:00~20:40 Satomi	H筋トレ&ストレッチ 20:00~20:40 Sayoko	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823