

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2019年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Satomi	H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayoko
Hムーンヨガ 10:00~10:40 Misa	Hデトックスヨガ 10:00~10:40 Fumiko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Misa	HBOWSPRING 10:00~10:40 Shie	Hフェイス&骨盤ヨガ 10:00~10:40 Satomi	Hボディケアピラティス 10:00~10:40 Satomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Sayoko
Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Misa	Hメディテーションヨガ 11:00~11:40 Fumiko	Hボディメイクヨガ 11:00~11:40 Misa	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Shie	Hスローフロー 11:00~11:40 Satomi		
Hフェイス&骨盤ヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hビギナーズフロー/ Hボディメイクヨガ 19:00~19:40 Maki	H美脚セラピーヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hデトックスヨガ 19:00~19:40 Fumiko	【4/6(土)限定】 女性にやさしい リラックスヨガ 19:00~21:00 Fumiko	
Hボディメイクヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Maki	Hデトックスヨガ 20:00~20:40 Satomi	H筋トレ&ストレッチ 20:00~20:40 Sayoko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko		

休館日: 10日(水曜日)・19日(金曜日)・29日(月曜日)・30日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823