

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2019年

3月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Satomi	H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayoko
H筋トレ&ストレッチ 10:00~10:40 Misa	Hヨガフロー 10:00~10:40 Maki	Hパワーヨガ 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Satomi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Satomi	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Sayoko
Hハタヨガベーシック 11:00~11:40 Misa	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Maki	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Misa	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Maki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Satomi		
Hパワーヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hリフレッシュヨガ 19:00~19:40 Fumiko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	【3/9(土)限定】 アーユルヴェーダ (ややHOT) 19:30~21:00 Misa	
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Fumiko	H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hヨガフロー 20:00~20:40 Sayoko	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko		

休館日: 4日(月曜日)・21日(木曜日)・27日(水曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823