

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Satomi	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Sayoko
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misa	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Maki	Hパワーヨガ 10:00~10:40 Misa	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Satomi	ピラティス (ややHOT) 10:00~10:40 Yuka	Hヨガフロー 10:00~10:40 Satomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Sayoko
Hヨガライト 11:00~11:40 Misa	H骨格矯正EX 11:00~11:40 Maki	Hヨガライト 11:00~11:40 Fumiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Satomi	リラックスヨガ (ややHOT) 11:00~11:40 Yuka		
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Fumiko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	【2/2限定】 H骨盤ダイエット 19:00~19:40 Misa	
Hパワーヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Satomi	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Sayoko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Fumiko	【2/2限定】 H月礼拝 (ビギナーズフロー) 20:00~20:40 Misa	

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金: 1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823