

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hヨガフロー 9:00~9:40 Satomi	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Sayoko
Hヨガフロー 10:00~10:40 Misa	Hヨガライト 10:00~10:40 Maki	Hパワーヨガ 10:00~10:40 Misa	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Satomi	リフレッシュヨガ (ややHOT) 10:00~10:40 Yuka	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Satomi	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Sayoko
H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Misa	H骨格矯正EX 11:00~11:40 Maki	Hゆるヨガ 11:00~11:40 Fumiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Satomi	ピラティス (ややHOT) 11:00~11:40 Yuka		
Hアンチエイジング 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hパワーヨガ 19:00~19:40 Sayoko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Fumiko	【1/5限定】 陰陽ヨガ(ややHOT) 19:00~20:30 Misa	
Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Sayoko	Hゆるヨガ 20:00~20:40 Fumiko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Satomi	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823