

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H日ガフロー 9:00~9:40 Sayoko	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Sayoko
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Misa	H日ガフロー 10:00~10:40 Satomi	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Sayoko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Sayoko
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misa	H日ガライト 11:00~11:40 Maki	H日ガベーシック 11:00~11:40 Fumiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Satomi	Hピラティス 11:00~11:40 Yuka		
Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Sayoko	H日ガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	H日ガフロー 19:00~19:40 Satomi	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Fumiko	【11/10限定】 Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Satomi	
Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Sayoko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Satomi	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Satomi	H日ガライト 20:00~20:40 Fumiko	【11/10限定】 H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Satomi	

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(若葉台店) 042-401-4823