

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hアンチエイジング 9:00~9:40 Sayoko	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Sayoko
H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	Hパワーヨガ 10:00~10:40 Misa	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Satomi	Hピラティス 10:00~10:40 Yuka	Hヨガフロー 10:00~10:40 Sayoko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Sayoko
Hヨガフロー 11:00~11:40 Misa	Hヨガライト 11:00~11:40 Maki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Fumiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Satomi	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yuka		
Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Satomi	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	【10/20限定】 Hヨガフロー 19:00~19:40 Nozomi	
Hアンチエイジング 20:00~20:40 Sayoko	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Satomi	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Satomi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko	【10/20限定】 Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Nozomi	

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823