

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hゆるヨガ 9:00~9:40 Nozomi	パワーヨガ (ややHOT) 9:00~9:40 Sayoko
Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misa	ヨガフロー (ややHOT) 10:00~10:40 Satomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yuka	Hダイエットピラティス 10:00~10:40 Nozomi	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Sayoko
Hパワーヨガ 11:00~11:40 Misa	Hヨガライト 11:00~11:40 Maki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Fumiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Satomi	Hピラティス 11:00~11:40 Yuka		
アンチエイジング (ややHOT) 19:00~19:40 Yuka	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Fumiko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Sayoko	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Satomi	Hサーキット 19:00~19:40 Fumiko		
Hピラティス 20:00~20:40 Yuka	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Fumiko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Satomi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823