

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H筋トレ&ストレッチ 10:00~10:40 Taeko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Tamiko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Marina	Hヨガライト 10:00~10:40 Mika	Hムーンヨガ 10:00~10:40 Taeko	H朝ヨガ 8:00~8:40 Taeko	Hスローフローヨガ 9:00~9:40 Satomi
H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Taeko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Tamiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Marina	Hデトックスヨガ 11:00~11:40 Mika	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Taeko	H筋膜調整ヨガ 9:00~9:40 Tamiko	Hリフレッシュヨガ 10:00~10:40 Tamiko
					H呼吸とストレッチ 10:00~10:40 Tamiko	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Tamiko
Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Marina	Hボディメイクヨガ 18:30~19:10 Taeko			Hリフレッシュヨガ 18:30~19:10 Yuko		
Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Marina	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Taeko	Hヨガライト 19:00~19:40 Satomi	Hパワーヨガ 19:00~19:40 Risa	Hヨガフロー 19:30~20:10 Yuko		
		Hムーンヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Risa			

休館日:1日(木) 19日(祝月) 23日(祝金)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740