

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H筋トレ&ストレッチ 10:00~10:40 Taeko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Risa	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Marina	Hヨガフロー 10:00~10:40 Taeko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Mika	H陰陽ヨガ 8:00~8:40 Taeko	H朝ヨガ 9:00~9:40 Satomi
Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Taeko	Hパワーヨガ 11:00~11:40 Risa	Hヨガライト 11:00~11:40 Marina	Hメディテーション 11:00~11:40 Tamiko	Hムーンヨガ 11:00~11:40 Mika	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Tamiko	H筋膜調整ヨガ 10:00~10:40 Tamiko
					Hデトックスヨガ 10:00~10:40 Tamiko	H呼吸とストレッチ 11:00~11:40 Tamiko
Hムーンヨガ 18:30~19:10 Marina	Hリフレッシュヨガ 18:30~19:10 Taeko			Hボディメイクヨガ 18:30~19:10 Yuko		
Hアンチエイジング 19:30~20:10 Marina	Hヨガフロー 19:30~20:10 Taeko	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Risa	Hヨガライト 19:30~20:10 Yuko		
		H暗闇ヨガホップ 20:00~20:40 Satomi	Hパワーヨガ 20:00~20:40 Risa			

休館日:11日(祝月) 13日(土) 14日(日) 15(月)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740