

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガベーシック 10:00～10:40 Tamiko	Hパワーヨガ 10:00～10:40 Risa	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Marina	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Mika.A	Hヨガフロー 10:00～10:40 Taeko	Hアンチエイジング 8:00～8:40 Taeko	H朝ヨガ 9:00～9:40 Tamiko
H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Tamiko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Risa	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Marina	Hヨガライト 11:00～11:40 Mika.A	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Taeko	Hボディメイクヨガ 9:00～9:40 Tamiko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Tamiko
					Hリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Tamiko	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Tamiko
	Hリフレッシュヨガ 18:30～19:10 Taeko			Hアンチエイジング 18:30～19:10 Taeko		
Hパワーヨガ 19:00～19:40 Risa	H陰陽ヨガ 19:30～20:10 Taeko	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Risa	H暗闇ヨガホップ 19:30～20:10 Marina		
Hアンチエイジング 20:00～20:40 Risa		Hヨガライト 20:00～20:40 Satomi	Hムーンヨガ 20:00～20:40 Risa			

休館日:2日(木)17日(金)29日(水)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740