

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H筋トレ & ストレッチ 10:00~10:40 Taeko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Tamiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Mika.H	Hムーンヨガ 10:00~10:40 Mika.A	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mika.H	Hアナトミック骨盤ヨガ® 9:00~9:40 Tamiko	H朝ヨガ 9:00~9:40 Satomi
H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Marina	Hハタヨガベーシック 11:00~11:40 Tamiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Mika.H	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mika.A	Hヨガライト 11:00~11:40 Mika.H	Hメディテーションヨガ 10:00~10:40 Amano	Hヨガフロー 10:00~10:40 Tamiko
					Hムーンヨガ 11:00~11:40 Amano	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Tamiko
	Hアンチエイジング 18:30~19:10 Taeko					
Hリフレッシュヨガ 19:00~19:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 19:30~20:10 Anri	Hムーンヨガ 19:00~19:40 Satomi	H暗闇ヨガホップ 19:00~19:40 Mayumi	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Marina		
Hデトックスヨガ 20:00~20:40 Yuko		H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hヨガライト 20:00~20:40 Mayumi	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Marina		

休館日：1日(土曜日)・2日(日曜日)・3日(月曜日)・4日(火曜日)・5日(水曜日)・10日(月曜日)

料金：1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740