

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2021年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hムーンヨガ 10:00~10:40 Marina	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mika.A	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Marina	Hヨガフロー 10:00~10:40 Taeko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Mika.H	Hボディメイクヨガ 8:00~8:40 Taeko	H朝ヨガ 8:00~8:40 Satomi
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Taeko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Mika.A	Hデトックスヨガ 11:00~11:40 Marina	Hメディテーションヨガ 11:00~11:40 Mika.H	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Mika.H	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Tamiko	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Tamiko
					Hムーンヨガ 10:00~10:40 Amano	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Tamiko
Hデトックスヨガ 18:30~19:10 SAYA	Hヨガライト 19:00~19:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 19:00~19:40 Satomi	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Marina	Hリフレッシュヨガ 18:30~19:10 Taeko		
H骨盤ヨガ 19:30~20:10 SAYA	H暗闇ヨガホップ 20:00~20:40 Yuko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Marina	Hムーンヨガ 19:30~20:10 Marina		

休館日： 3日(水曜日)・18日(木曜日)・23日(火曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740