

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2021年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00~10:40 Marina	H暗闇ヨガホップ 10:00~10:40 Mika.H	Hヨガフロー 10:00~10:40 Marina	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Taeko	Hデトックスヨガ 10:00~10:40 Mika.A	H朝ヨガ 8:00~8:40 Taeko	Hムーンヨガ 8:00~8:40 Satomi
Hボディメイクヨガ 11:00~11:40 Taeko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Mika.H	Hヨガライト 11:00~11:40 Marina	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Anri	Hリラックソヨガ 11:00~11:40 Mika.A	Hヨガフロー 9:00~9:40 Tamiko	H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Tamiko
					Hアンチエイジング 10:00~10:40 Amano	Hデトックスヨガ 10:00~10:40 Tamiko
Hムーンヨガ 19:00~19:40 Mayumi	Hデトックスヨガ 18:30~19:10 Anri	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Satomi	Hリラックソヨガ 19:00~19:40 Marina	Hアンチエイジング 18:30~19:10 Taeko		
Hヨガライト 20:00~20:40 Mayumi	Hメディテーションヨガ 19:30~20:10 Yuko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hヨガフロー 20:00~20:40 Marina	Hヨガベーシック 19:30~20:10 Marina		

休館日： 6日(水曜日)・19日(火曜日)・25日(月曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740