

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					フリースタイルクラス (詳細は店舗まで) 9:00~9:40 Misaki	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Mito
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misaki	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Shiho	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Michiko	Hストレッチ&筋トレ 10:00~10:40 Taeko	Hボディメイクヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Misaki	Hヨガライト 10:00~10:40 Mito
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misaki	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Shiho	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Michiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Taeko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Haruna		Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Sachika
Hアンチエイジング 18:30~19:10 Haruko	Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Misaki	Hヨガベーシック 18:30~19:10 Miyuki	Hリラックスヨガ 18:15~18:55 Haruna	H陰陽ヨガ 18:15~18:55 Michiko		
Hヨガベーシック 19:25~20:05 Haruko	H BOWSPRING 19:30~20:10 Tamiko	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Miyuki	Hヨガフロー 19:10~19:50 Haruna	Hリラックスヨガ 19:10~19:50 Michiko		
Hヨガライト 20:20~21:00 Haruko	H美脚セラピーヨガ 20:30~21:10 Tamiko	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Miyuki	H骨盤ヨガ 20:05~20:45 Tamiko	Hヨガベーシック 20:05~20:45 Eri		
			Hムーンヨガ 20:55~21:35 Tamiko	H骨盤ヨガ 20:55~21:35 Eri		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345