

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 9:00~9:40 Misaki	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Tamiko
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Misaki	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Haruna	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Michiko	Hヨガライト 10:00~10:40 Tamiko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Misaki	Hヨガフロー 10:00~10:40 Tamiko
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misaki	Hヨガフロー 10:55~11:35 Haruna	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Michiko	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Tamiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Haruna	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Michiko	Hヨガライト 11:00~11:40 Sachika
Hヨガライト 18:30~19:10 Haruko	Hアンチエイジング 18:30~19:10 Michiko	Hサーキットフロー 18:30~19:10 Miyuki	Hリラックスヨガ 18:15~18:55 Haruna	Hビギナーズフロー 18:15~18:55 Michiko		
Hビギナーズフロー 19:25~20:05 Haruko	H BOWSPRING 19:25~20:05 Tamiko	Hアンチエイジング 19:25~20:05 Miyuki	Hヨガフロー 19:10~19:50 Haruna	Hヨガライト 19:10~19:50 Michiko		
H骨盤ヨガ 20:20~21:00 Haruko	Hダイエットヨガ 20:25~21:05 Tamiko	Hヨガフロー 20:20~21:00 Miyuki	H骨盤ヨガ 20:05~20:45 Michiko	Hヨガベーシック 20:05~20:45 Eri		
			Hヨガベーシック 20:55~21:35 Michiko	Hサーキット 20:55~21:35 Eri		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345