

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				Hヨガフロー 9:00~9:40 Haruna	H朝ヨガ 8:30~9:10 Misaki	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Miyuki
H朝ヨガ 10:00~10:40 Misaki	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hヨガライト 10:00~10:40 Michiko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Tamiko	H骨盤ヨガ 9:55~10:35 Haruna	Hヨガベーシック 9:30~10:10 Michiko	Hビギナーズフロー 9:55~10:35 Miyuki
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misaki	Hビギナーズフロー 10:55~11:35 Haruna	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Michiko	Hヨガライト 11:00~11:40 Tamiko	H骨格矯正EX 10:50~11:30 Michiko	Hヨガライト 10:30~11:10 Michiko	Hヨガベーシック 10:50~11:30 Tamiko
Hヨガライト 18:30~19:10 Haruko	Hサーキットフロー 18:30~19:10 Miyuki	H骨盤ヨガ 18:30~19:10 Miyuki	Hダイエットヨガ 18:15~18:55 Haruna	H骨格矯正EX 18:15~18:55 Tamiko		
Hビギナーズフロー 19:25~20:05 Haruko	Hアンチエイジング 19:25~20:05 Miyuki	Hヨガフロー 19:25~20:05 Miyuki	Hアンチエイジング 19:10~19:50 Haruna	Hヨガベーシック 19:10~19:50 Tamiko		
H骨盤ヨガ 20:20~21:00 Haruko	Hヨガベーシック 20:20~21:00 Miyuki	Hヨガライト 20:20~21:00 Miyuki	Hヨガフロー 20:05~20:45 Urara	Hアンチエイジング 20:05~20:45 Eri		
			H骨盤ヨガ 20:55~21:35 Urara	Hサーキット 20:55~21:35 Eri		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題

8960円/月

ホットヨガ初回体験

777円

予約センター(松崎店)

025-256-7345