

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

仙台富沢西店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 9:00~9:40 Mariya	Hヨガフロー 9:00~9:40 Mariya
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Naomi	H筋トレ&ストレッチ 10:00~10:40 Non	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Aiko	Hやさしいピラティス 10:00~10:40 Kaori	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Lisa	Hヨガライト 10:00~10:40 Mariya
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Naomi	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Non	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Aiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Non	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Lisa	H BOWSPRING 11:00~11:40 Mariya
Hビギナーピラティス 19:00~19:40 Kaori	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Lisa	パワーヨガ (ややHOT) 19:00~19:40 Yuki	Hヨガライト 19:00~19:40 Naomi	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Naomi		
Hピラティス 20:00~20:40 Kaori	H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Aiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Yuki	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Naomi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Naomi		
	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Aiko	Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Lisa	Hアンチエイジング 21:00~21:40 Lisa	Hヨガベーシック 21:00~21:40 Kiko		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター 022-226-8454