

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

仙台富沢西店

スタジオスケジュール

2018年

12月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 9:00~9:40 Mariya	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Mariya
パワーヨガ (ややHOT) 10:00~10:40 Yuki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Naomi	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Non	H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Aiko	Hヨガライト 10:00~10:40 Lisa	Hストレッチピラティス 10:00~10:40 Kaori	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mariya
Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Naomi	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Non	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Aiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Lisa	Hピラティス 11:00~11:40 Kaori	Hヨガライト 11:00~11:40 Mariya
Hビギナーピラティス 19:00~19:40 Kaori	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Aiko	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Yuki	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Naomi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Naomi	【12/22(土)限定】 ねこYOGA (BOWSPRING) 15:30~17:00 Mariya/Lisa/Non	
Hピラティス 20:00~20:40 Kaori	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Aiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Yuki	Hヨガライト 20:00~20:40 Naomi	Hヨガフロー 20:00~20:40 Naomi		
		Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Lisa	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Naomi	Hヨガライト 21:00~21:40 Kiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 022-226-8454