

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

仙台富沢西店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			Hストレッチピラティス 9:00~9:40 Kaori	パワーヨガ (ややホット) 9:00~9:40 Yuki	Hパワーヨガ 9:00~9:40 Mariya	H朝ヨガ 9:00~9:40 Mariya
Hヨガフロー 10:00~10:40 Yuki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Naomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Chika	Hピラティス 10:00~10:40 Kaori	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Dama	Hヨガライト 10:00~10:40 Aiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Mariya
Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Naomi	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Chika	Hヨガライト 11:00~11:40 Non	Hヨガフロー 11:00~11:40 Dama	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Aiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Saty
Hビギナーピラティス 19:00~19:40 Kaori	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Kiko	Hサーキット 19:00~19:40 Lisa	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Naomi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Naomi		
Hピラティス 20:00~20:40 Kaori	H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Aiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Dama	Hヨガフロー 20:00~20:40 Naomi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Naomi		
Hヨガライト 21:00~21:40 Lisa	Hアンチエイジング 21:00~21:40 Aiko	Hバランスヨガ 21:00~21:40 Dama	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Naomi	Hヨガライト 21:00~21:40 Kiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 022-226-8454