

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

仙台富沢西店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		Hサーキット 9:00~9:40 Lisa		パワーヨガ (ややホット) 9:00~9:40 Yuki	H朝ヨガ 9:00~9:40 Mariya	Hバランスヨガ 9:00~9:40 Mariya
Hヨガフロー 10:00~10:40 Yuki	H朝ヨガ 10:00~10:40 Naomi	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Chika	Hビギナーピラティス 10:00~10:40 Kaori	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Dama	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Aiko	Hパワーヨガ 10:00~10:40 Mariya
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuki	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Naomi	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Chika	Hピラティス 11:00~11:40 Kaori	Hバランスヨガ 11:00~11:40 Dama	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Aiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Saty
H骨格矯正EX 18:30~19:10 Lisa						
Hストレッチピラティス 19:20~20:00 Kaori	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Kiko	Hサーキット 19:00~19:40 Lisa	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Naomi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Naomi		
Hピラティス 20:10~20:50 Kaori	Hヨガライト 20:00~20:40 Aiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Dama	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Naomi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Naomi		
	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Aiko	Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Dama	Hヨガベーシック 21:00~21:40 Kiko	Hヨガライト 21:00~21:40 Kiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 022-226-8454