

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

鶴岡砂田店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Haruna	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Haruna	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Akiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Waka	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Lisa	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna/Shiho
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Haruna	Hヨガフロー 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Akiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Haruna	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Waka	Hヨガライト 11:00~11:40 Lisa	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Haruna/Shiho
				H骨格矯正EX 18:30~19:10 Lisa		
Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Shiho	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Akiko	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Kanao	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Akiko	Hヨガライト 19:30~20:10 Lisa		
Hアンチエイジング 20:00~20:40 Shiho	Hヨガライト 20:00~20:40 Akiko	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Kanao	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Akiko	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Kanao		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 0120-400-826