

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長野稲里町店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yoshimi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Ami	Hヨガライト 10:00~10:40 Kotoe	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Maki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Ayako	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Ayaka	Hヨガライト 10:00~10:40 Michiko
Hヨガライト 11:00~11:40 Yoshimi	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Ami	Hヨガフロー 11:00~11:40 Ayaka	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Mari	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Ami	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Ayaka	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Ami
			Hフェイス& ベーシックヨガ 15:00~15:40 Ayako			
Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Michiko	Hサーキット 19:00~19:40 Ayaka	Hヨガライト 19:00~19:40 Miyuki	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayako	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Ayako		
Hヨガライト 20:00~20:40 Michiko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Ami	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Mika	Hヨガライト 20:00~20:40 Ayaka	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Ayaka		
	Hヨガフロー 21:00~21:40 Ami					

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(長野西和田店) 026-217-2740