

女性専用 ホットヨガ 12月スケジュール

HOT40YOGA × マナローザ円山店



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
ホット代謝アップヨガ 10:00~10:40 ★★★ Nami	ホットアヌサラエレメント 10:00~10:40 ★★★ Kanako	ホットビギナーズフロー 10:00~10:40 ★★★ Miki	常温アヌサラインスパイアド 9:40~10:40 ★★★ Ayu	ホット呼吸と動くマインドフルネスヨガ 10:00~10:40 ★★★ Yukari	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 ★★ Romi	ホットやさしいパワーヨガ 10:00~10:40 ★★ Yukari
ホットリフレッシュヨガ 11:10~11:50 ★★ Saki	ホットヨガベーシック 11:10~11:50 ★★ Kanako	ホットアンチエイジング 11:10~11:50 ★★★ Miki	ホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Yuka	ホット体幹を育てるフローヨガ 11:10~11:50 ★★★ Nao	ホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Romi	ホット美脚小尻ヨガ 11:10~11:50 ★★★ Miyuki
ホットヨガフロー 19:00~19:40 ★★★★★ Yuko	ホット体幹バランスヨガ 19:00~19:40 ★★★ Yoshie	ホットオープンハートヨガ 19:00~19:40 ★★ Yukari	ホットやさしいパワーヨガ 19:00~19:40 ★★ Nao	ホットスローヨガ 19:00~19:40 ★★★ Kanako		
ホット心身リセットヨガ 20:00~20:40 ★★ Yuka	ホットデトックスヨガ 20:00~20:40 ★★ Yoshie	ホットリフレッシュヨガ 20:00~20:40 ★ Saki	ホットリラックスヨガ 20:00~20:40 ★ Romi	ホット美腸ヨガ 20:00~20:40 ★★ Yoshie		

常温
ホット

通い放題	初回体験	1クラス	回数券5回
月/¥10,000or¥14,500	¥1,100	¥2,500	¥11,000

HOT40YOGA × Mana Rosa 円山店
011-616-0106