

体験可否

女性専用 ホットヨガ 8月スケジュール

HOT40YOGA × マナローザ円山店



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
ホット代謝アップヨガ 10:00~10:40 ★★★ Nami	リラックスヨガフロー 10:00~10:40 ★ Kanako	 ホットビギナーズフロー 10:00~10:40 ★★★ Miki 	常温アヌサラインスパイアド 9:40~10:40 ★★★ Ayu	 ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 ★★★ Ai 	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 ★★ Romi	ホットやさしいパワーヨガ 10:00~10:40 ★★ Yukari
ホットリフレッシュヨガ 11:10~11:50 ★★ Saki	ホットアヌサラエメント 11:10~11:50 ★★★ Kanako	 ホットアンチエイジング 11:10~11:50 ★★★ Miki 	ホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Saki	 ホットシェイプアップヨガ 11:10~11:50 ★★★ Nao 	ホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Romi	ホット美脚小尻ヨガ 11:10~11:50 ★★★ Miyuki
ホットヨガフロー 19:00~19:40 ★★★★★ Yuko	 ホット体幹バランスヨガ 19:00~19:40 ★★★ Yoshie 	ホットオープンハートヨガ 19:00~19:40 ★★ Yukari	 ホットやさしいパワーヨガ 19:00~19:40 ★★ Nao 	ホットスローヨガ 19:00~19:40 ★★★ Kanako		
ホットアンチエイジング 20:00~20:40 ★★★ Manami	ホットデトックスヨガ 20:00~20:40 ★★ Yoshie	ホットリフレッシュヨガ 20:00~20:40 ★ Saki	ホットリラックスヨガ 20:00~20:40 ★ Romi	ホットスタイルアップヨガ 20:00~20:40 ★★ Yoshie		

常温
ホット

通い放題 月/¥10,000or¥14,500	初回体験 ¥1,100	1クラス ¥2,500	回数券5回 ¥11,000	HOT40YOGA × Mana Rosa 円山店 011-616-0106
----------------------------	----------------	----------------	------------------	---