

女性専用 ホットヨガ 10月スケジュール

HOT40YOGA × マナローザ円山店



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
ホット代謝アップヨガ 10:00~10:40 ★★★ Nami	ホットハタヨガベーシック 10:00~10:40 ★★ Kanako	ホットビギナーズフロー 10:00~10:40 ★★★ Miki	常温アヌサラインスパイアド 9:40~10:40 ★★★ Ayu	ホットアナトミック骨盤ヨガ 10:00~10:40 ★★★ Ai	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 ★★ Romi	初めてのホットパワーヨガ 10:00~10:40 ★★ Yukari
ホットリフレッシュヨガ 11:10~11:50 ★★ Saki	ホット姿勢改善ヨガ 11:10~11:50 ★★ Kanako	ホットアンチエイジング 11:10~11:50 ★★★ Miki	ホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Minako	ホットヨガフロー 11:10~11:50 ★★★★★ Nao	ややホットリラックスヨガ 11:10~11:50 ★ Romi	ホット陰陽ヨガ 11:10~11:50 ★★★ Miyuki
ホットヨガフロー 19:00~19:40 ★★★★★ Yuko	ホットビギナーズフロー 19:00~19:40 ★★★ Minako	ホット骨盤ヨガ 19:00~19:40 ★★ Ai	ホットヨガベーシック 19:00~19:40 ★★★ Nao	ホットスローヨガ 19:00~19:40 ★★★ Kanako		
ホットアンチエイジング 20:00~20:40 ★★ Manami	ホットデトックスヨガ 20:00~20:40 ★★ Yoshie	ホットリフレッシュヨガ 20:00~20:40 ★ Saki	ホットリラックスヨガ 20:00~20:40 ★ Romi	おやすみ前のホットリンパヨガ 20:00~20:40 ★★ Yukari		

常温orややホット
ホット

通い放題
月/¥10,000

初回体験
¥1,100

1クラス
¥2,500

回数券 5回
¥11,000

HOT40YOGA × Mana Rosa 円山店
011-616-0106