

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

札幌円山店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットピラティス 10:00~10:40 Michiko	ゆるヨガ(ややホット) 10:00~10:40 Kanako	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Miki	ホットアンチエイジング 10:00~10:40 Minako	ホットサーキット 10:00~10:40 Yukiko	朝ヨガ(ややホット) 8:00~8:40 Minako	ホットダイエットヨガ 9:00~9:40 Miwa
ホットヨガライト 11:00~11:40 Aya	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Kanako	ホット骨盤ヨガ 11:00~11:40 Miki	ビギナーズフロー 11:00~11:40 Minako	ヨガフロー(ややホット) 11:00~12:00 Hiromi	ビギナーズフロー 8:50~9:30 Minako	ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Ai
					ホットヨガベーシック 9:40~10:20 Romi	ホットヨガベーシック 10:50~11:30 Ai
ホットルーシーダットン 15:00~15:40 Asuka	ビギナーズフロー 14:00~14:40 Nao	ヨガライト(ややホット) 14:00~15:00 Shinobu	ホットヨガベーシック 15:00~15:40 Yumi	ホット骨盤ヨガ 15:00~15:40 Miwa	ゆるヨガ(ややホット) 10:40~11:40 Romi	ビギナーズフロー 11:40~12:20 Miki
ホットアンチエイジング 18:00~18:40 Maya		ビギナーズフロー 18:00~18:40 Yukiko			ホット骨盤ヨガ 17:00~17:40 Ai	
ホットヨガフロー 19:00~19:40 Yuko	ホットルーシーダットン 19:00~19:40 Asuka	ホット骨盤ヨガ 19:00~19:40 Yukiko	ビギナーズフロー 19:00~19:40 Nao	ホットダイエットヨガ 19:00~19:40 Aya(H)	ホットヨガベーシック 17:50~18:30 Miki	
ホットヨガライト 19:50~20:30 Aya(H)	ビギナーズフロー 19:50~20:30 Hal	ホットヨガフロー 19:50~20:30 Maya	ホットヨガベーシック 19:50~20:30 Aya(H)	ホット骨盤ヨガ 19:50~20:30 Maya		
	ホットアンチエイジング 20:40~21:20 Keiko		ホットヨガライト 20:40~21:20 Hal	ホットヨガベーシック 20:40~21:20 Maya		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金: 1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 ウェルネス11810円 HOT40 札幌円山店 011-616-0106