

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Ritsu	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Yoko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Rena	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	Hムーンヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Yuko
Hアシュタンガヨガ 11:00～11:40 Ritsu	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Rena	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Rena	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hリフレッシュヨガ 11:00～11:40 Yuko
Hアンチエイジング 18:30～19:10 Rena	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ayumi	Hビギナーズフロー 18:30～19:10 Kanao	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Rena		
Hダイエットヨガ 19:30～20:10 Rena	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Ayumi	Hアンチエイジング 19:30～20:10 Yoko	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00～20:40 Rena		
Hビギナーズフロー 20:30～21:10 Kanao		Hデトックスヨガ 20:30～21:10 Yoko	H骨盤ヨガ 20:30～21:10 Ramu			

休館日:6日(水) 18日(月) 23日(土)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ体験料 777円 予約センター025-201-7740