

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Ritsu	Hリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Rena	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Saori
Hアシュタンガヨガ 11:00～11:40 Ritsu	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yoko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Rena	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Rena	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Saori
Hヨガライト 18:30～19:10 Rena	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ayumi	Hアンチエイジング 18:30～19:10 Kanao	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Rena		
Hスローフローヨガ 19:30～20:10 Rena	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Ayumi	Hデトックスヨガ 19:30～20:10 Yoko	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Rena		
Hヨガベーシック 20:30～21:10 Kanao		Hリフレッシュヨガ 20:30～21:10 Yoko	Hアンチエイジング 20:30～21:10 Ramu			

休館日:8日(水) 21日(火) 30日(木)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験 1,000円 予約センター025-201-7740