

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Ritsu	Hリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hサーキットフロー 10:00～10:40 Rena	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Saori
Hアシュタンガヨガ 11:00～11:40 Ritsu	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Rena	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Rena	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Yoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Saori
Hアンチエイジング 18:30～19:10 Rena	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Ayumi	Hヨガベーシック 18:30～19:10 Kanao	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hヨガフロー 19:00～19:40 Rena		
H陰陽ヨガ 19:30～20:10 Rena	Hリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Ayumi	H筋トレ&ストレッチ 19:30～20:10 Yoko	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00～20:40 Rena		
Hビギナーズフロー 20:30～21:10 Kanao		H骨盤ヨガ 20:30～21:10 Yoko	Hリラックスヨガ 20:30～21:10 Ramu			

休館日:7日(水) 30日(金) 31日(土)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740