

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 Ritsu	H美脚セラピーヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hヨガフロー 10:00～10:40 Rena	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Amano
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Ritsu	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Rena	Hダイエットヨガ 11:00～11:40 Rena	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Amano
Hヨガベーシック 18:30～19:10 Rena	H筋膜調整ヨガ 19:00～19:40 Ayumi	Hビギナーズフロー 18:30～19:10 Kanao	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Rena		
H陰陽ヨガ 19:30～20:10 Rena	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Ayumi	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Yoko	Hアンチエイジング 19:30～20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00～20:40 Rena		
Hアンチエイジング 20:30～21:10 Kanao		H美脚セラピーヨガ 20:30～21:10 Yoko	H骨盤ヨガ 20:30～21:10 Ramu			

休館日:11日(木) 13日(土) 14日(日) 15日(月)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740