

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 Ritsu	H美脚セラピーヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Rena	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Amano
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Ritsu	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Rena	Hダイエットヨガ 11:00～11:40 Rena	Hヨガライト 11:00～11:40 Yoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Amano
H骨盤ヨガ 18:30～19:10 Rena	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ayumi	Hヨガベーシック 18:30～19:10 Kanako	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Rena		
H陰陽ヨガ 19:30～20:10 Rena	Hリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Ayumi	Hビギナーズフロー 19:30～20:10 Yoko	Hアンチエイジング 19:30～20:10 Ritsu	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Rena		
Hアンチエイジング 20:30～21:10 Kanako		Hヨガライト 20:30～21:10 Yoko	Hメディテーションヨガ 20:30～21:10 Ramu			

休館日:2日(木) 17日(金) 29日(水)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740