

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2022年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 Ritsu	H朝ヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hサーキットフロー 10:00～10:40 Rena	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Rena	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yoko	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Marina
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Ritsu	H暗闇ヨガホップ 11:00～11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Rena	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Rena	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 Marina
Hダイエットヨガ 18:30～19:10 Rena	H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Ramu	Hアンチエイジング 18:30～19:10 Kanako	Hアシュタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Rena		
H骨盤ヨガ 19:30～20:10 Rena	H美脚セラピーヨガ 20:00～20:40 Ramu	Hデトックスヨガ 19:30～20:10 Yoko	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00～20:40 Rena		
Hビギナーズフロー 20:30～21:10 Kanako		Hムーンヨガ 20:30～21:10 Yoko	Hアンチエイジング 20:30～21:10 Ramu			

休館日：1日(土曜日)・2日(日曜日)・3日(月曜日)・4日(火曜日)・5日(水曜日)・10日(月曜日)

料金：1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740