

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアシタンガヨガ 10:00～10:40 Ritsu	H朝ヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hヨガフロー 10:00～10:40 Rena	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Rena	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Yoko	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yoko	Hメディテーションヨガ 10:00～10:40 SAYA
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Ritsu	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Rena	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Rena	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Yoko	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 SAYA
Hヨガライト 18:30～19:10 Rena	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Ramu	Hビギナーズフロー 18:30～19:10 Kanako	Hアシタンガヨガ 18:30～19:10 Ritsu	Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Rena		
Hヨガベーシック 19:30～20:10 Rena	H陰陽ヨガ 20:00～20:40 Ramu	H暗闇ヨガホップ 19:30～20:10 Yoko	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Rena		
Hアンチエイジング 20:30～21:10 Kanako		Hリフレッシュヨガ 20:30～21:10 Yoko	Hアンチエイジング 20:30～21:10 Ramu			

休館日：6日(水曜日)・19日(火曜日)・25日(月曜日)

料金：1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740