

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yoko	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Yoko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Ramu	Hサーキット 10:00～10:40 Rena	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mika	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Eri
H美脚セラピーヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yoko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Ramu	Hヨガライト 10:50～11:30 Rena	Hヨガベーシック 10:50～11:30 Mika	Hヨガライト 11:00～11:40 Yoko	Hアンチエイジング 10:50～11:30 Eri
Hアシュタンガヨガ 18:40～19:20 Ritsu	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ramu	Hダイエットヨガ 18:40～19:20 Eri	Hビギナーズフロー 18:40～19:20 Ritsu	Hリラックスヨガ 18:40～19:20 Eri	【5月18日限定】 Hサーキットフロー 19:00～19:40 Yoko	
Hビギナーズフロー 19:30～20:10 Ritsu	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Ramu	Hリラックスヨガ 19:30～20:10 Eri	Hボディメイクヨガ 19:30～20:10 Ritsu	Hヨガフロー 19:30～20:10 Eri		
Hアンチエイジング 20:20～21:00 Kanako		Hヨガベーシック 20:20～21:00 Kanako	Hヨガライト 20:20～21:00 Ramu	H陰陽ヨガ 20:20～21:00 Yoko		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店)025-256-7345