

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 Ritsu	Hサーキット 10:00～10:40 Yoko	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Ramu	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Fukumura	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mika	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Eri
Hアンチエイジング 10:50～11:30 Ritsu	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Ramu	Hヨガフロー 10:50～11:30 Fukumura	Hビギナーズフロー 10:50～11:30 Mika	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Yoko	Hリラックスヨガ 10:50～11:30 Eri
H骨格矯正EX 18:40～19:20 Yoko	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ramu	H骨盤ヨガ 18:40～19:20 Eri	Hアシュタンガヨガ 18:40～19:20 Ritsu	Hダイエットヨガ 18:40～19:20 Eri	【2月16日限定】 H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Yoko	
Hビギナーズフロー 19:30～20:10 Yoko	Hヨガライト 20:00～20:40 Ramu	Hヨガフロー 19:30～20:10 Eri	Hビギナーズフロー 19:30～20:10 Ritsu	Hリラックスヨガ 19:30～20:10 Eri		
Hヨガベーシック 20:20～21:00 Kanako		Hアンチエイジング 20:20～21:00 Kanako	H骨盤ヨガ 20:20～21:00 Ramu	Hヨガベーシック 20:20～21:00 Yoko		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店)025-256-7345